

宜蘭景點介紹

民俗采風

宜蘭有相當豐富的文化資源，值得介紹給遊客。舉凡歌仔戲、北管戲曲等民俗活動，都可說是開台灣之先例。而在每項活動的背後，都有著一段凝聚宜蘭人生命力的故事……



■ 頭城「搶孤」

◎時間：每年農曆7月29日

◎地點：宜蘭縣頭城鎮

◎宜蘭縣頭城鎮中元祭典協會：(03) 977-1459

台灣宗教民俗祭典中，規模最龐大，方式最奇特的「頭城搶孤」和蘭陽平原的開發有著密不可分的關係。開蘭先賢吳沙在1796年率眾進墾蘭陽，而頭城是開蘭第一個據點，在開拓過程中因戰爭、疾疫及天災喪生者眾，魂無所歸者頗多。於是富有神秘傳奇色彩的中元搶孤儀式被引進，以表達對先民的追念普渡之忱。每年在各方熱烈參與下為「鬼月」掀起最驚險刺激的高潮，也為中元普渡活動劃下璀璨的句點。

■ 冬山河端午龍舟賽

◎時間：每年農曆5月5日

◎地點：冬山河親水公園

蘭陽星空照龍舟，端午夜渡開先河：萬人空巷齊同樂，歡欣滿載耀端陽。六月端午宜蘭冬山河，又將再度燃起熊熊的戰火！龍舟賽是宜蘭人自翊為活力、創意大縣的又一例證。92年首開夜間賽龍舟之先例，更是造成萬人空巷的盛況。充滿夜間風情的饗宴結合力與美的盛會。



■ 二龍競渡

◎時間：每年農曆5月5日

◎地點：宜蘭縣礁溪鄉二龍村

◎礁溪鄉公所：(03) 988-1311

二龍村的「扒龍船」已有二百多年歷史，最初是噶瑪蘭人為超度亡魂並驅逐水鬼。特色是隊員都站著划，且中途可更換隊員，往往要5、6趟才能分出勝負。雖然規則和一般龍舟賽不同，但在端午節舉辦還是相同的，現已列為交通部觀光局年度重大活動。

■ 五結「走尪」

◎時間：每年農曆正月15日

◎地點：宜蘭縣五結鄉利澤簡

◎五結鄉公所：(03) 950-1115

「走尪」是宜蘭五結鄉特有的祭典風俗，所謂的「走尪」活動，就是以四人為一組、每場次兩組，進行扛神轎百米賽跑，誰在最短的時間跑到終點者為優勝。走尪習俗已有百餘年歷史，從前是因為當地村莊為了趨吉避凶，信徒抬著神轎到廟外繞境，後來演變成現今的競技活動。過去還因為競爭激烈，曾經引發衝突，被迫停辦了近半世紀，一直到近年來才恢復舉辦。



■ 台灣民間戲劇

- ◎開放時間：9:00~17:00(週一及每月最後一天休館)
 - ◎服務電話：(03)932-2440#(400.407.450)
 - ◎展館地址：宜蘭市復興路二段101號
 - ◎展館網址：<http://svr2.ilccb.gov.tw/theatre>
- 宜蘭是台灣歌仔戲的發源地，更是台灣漳州傀儡戲的大本營。座落於宜蘭縣立文化中心的「台灣戲劇館」，是台灣第一個由地方政府成立的戲劇博物館。館內共分三層，分別介紹北管戲曲、各式傀儡木偶戲及歌仔戲三大主題。



■ 國立傳統藝術中心

- ◎開放時間：每日09:00~18:00
 - ◎服務電話：(03) 950-7711
 - ◎展館地址：宜蘭縣五結鄉季新村五濱路二段201號
 - ◎展館網址：<http://www.ncfta.gov.tw/>
- 國立傳統藝術中心緊鄰冬山河河畔，與知名的親水公園僅一水之隔。是全國首座兼具文化展示與遊憩功能的動態博物館。一廟、二館、三街是遊傳藝必看的景點。除了可以看到各種懷舊零嘴，感受古早風味，還有各種不同的傳統藝術、工藝展演、藝品販售、還有DIY 課程可以親自體驗動手做的樂趣，屬於臺灣傳統文化的場景都在此重現，帶給你最真實貼近令人難忘的文化超感動！