

宜蘭景點介紹

自然探幽

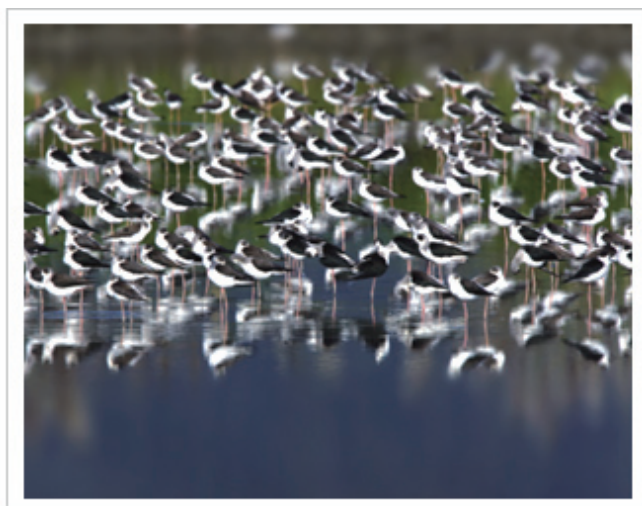
來到宜蘭

除了可以悠遊於秀麗山川、海洋，更可以感受淳樸的田園景色，讓您不知不覺地，忘卻工作壓力及煩憂……



■ 龜山島&賞鯨豚

傳說中，龜山島是隻會噴氣、會擺尾的靈龜，是宜蘭縣的守護神及精神地標。因特殊的火山地形，島上和周圍海域都是研究自然生態的最佳場所。您可搭乘賞鯨船欣賞島上風光及沿途的鯨豚，來一趟海洋知性之旅。



■ 賞鳥

◎蘇澳鎮港邊社區發展協會：(03)990-4360

◎<http://www.wwg.org.tw>

擁有綿延101公里海岸線、重視環保的宜蘭，聚集了各種水鳥，因此來這裡賞鳥也是冬季的另一種選擇。蘭陽溪口的保護區，水鳥種類達200餘種，主要以遷徙性水鳥占大多數。無尾港保護區是遍滿蘆葦的沼澤，每年十一月雁鴨便陸續聚集於此過冬。

●蘭陽溪水鳥保護區：壯圍鄉蘭陽大橋至蘭陽溪口

●無尾港水鳥保護區：蘇澳鎮沿濱海公路南下，於蘭陽隧道前左轉。



■ 武荖坑風景區

◎宜蘭縣蘇澳鎮武荖坑路75號

◎開放時間：08:00~22:00

◎洽詢電話：(03) 995-2852

◎適合活動：露營、烤肉、品茗、營火、登山溯溪
位於冬山鄉與蘇澳鎮交界，是兩股溪水匯流而成的溪谷，現已開發成露營遊樂區。由於溪水清澈，溪流生態及物種相當完整，非常適合戶外戲水活動，是一座擁有獨特景觀、設施完備的多元化休閒遊憩場所。而每年春天所舉辦的「綠色博覽會」，更使園區成為蘭陽地區重要的景點。



■ 烏石港遊客中心

◎烏石港遊客中心：(03) 978-9078

◎賞鯨及龜山島開放時間：每年3~10月

◎賞鯨洽詢電話：頭城漁會 (03)978-2511#404

◎登島須知：請於登島前3~20天內向東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處申請

◎登島洽詢電話：(02)2499-1115#181

烏石港遊客中心位於宜蘭縣東北角出入口位置，是遊客經濱海公路進入宜蘭必經之道，其功能以提供遊客前往龜山島登島候船及海上旅遊服務、提供宜蘭旅遊諮詢及休閒服務為主；同時也是藍色公路、海洋休閒活動重要據點，近年來因衝浪等海上活動興盛，成為年輕族群的首選旅遊勝地。



■ 森林遊樂區

太平山莊：(03)980-9806#9

宜蘭縣大同鄉太平村太平巷58-1號

棲蘭山莊：(03) 980-9606

宜蘭縣大同鄉太平村泰雅路四段6號

明池山莊：(03) 989-4106

宜蘭縣大同鄉英士村明池山莊1號

要體驗宜蘭的山林之美，以太平山、棲蘭、明池三座森林遊樂區最具代表性。由於豐富的動植物和地形景觀，呈現各異的自然風貌。太平山蘊藏珍貴林木，昔日與阿里山、八仙山並列為臺灣三大林場，如今尚留有當年作業器械，如流籠、運材軌道、蒸氣集材機等值得一看。此外，坐上蹦蹦車，沉浸在森林芬多精的世界，或至縹緲之翠峰湖、幽靜之檜木森林都值得一遊。當然，在回家途中，更別錯過鳩之澤翠林幽谷中的迷人湯泉。

棲蘭及明池森林遊樂區中，一百神木群堪稱為國家級瑰寶，這兒擁有台灣最大一片檜木林地與豐富台灣特有種及瀕臨絕種動植物資源，因此已被列為台灣的世界級生物遺產，在古木參天、濃蔭庇地的神木群裡，即可體驗生命盎然的生態奇蹟與亙古線延古今相連的特殊感受！夜晚可下榻在森林遊樂區山莊的林間木屋裡，伴著星光享受都市裡難得的幽靜。



■ 自然步道

◎林務局羅東林區管理處：(03)954-5114

◎<http://luodong.forest.gov.tw/>

蘭陽地區山巒疊翠，大小溪澗穿梭其間，海拔的高差更形塑不同的林相與特殊的地形氣候景觀，孕育豐沛的自然生態與別具特色的山村文化。遍佈山林原野的步徑，曾是早期人類的生活、交通、補給、巡邏路線，也蘊藏著許多地區的發展歷史。藉由自然步道的延伸串聯，供民眾徜徉體驗蘭陽山林之美！

■ 福山植物園

◎電話：(03)922-8900~2

◎<http://fushan.tfri.gov.tw>

◎入園須知：攜帶身分證件，不得攜寵物，禁止生火、炊煮請於入園30天前，向福山植物園提出網路線上申請。

位於宜蘭員山和台北烏來交界的國有林區內，是台灣最大的植物園，海拔約620公尺。鳥類、昆蟲及其他動植物生態頗為豐富，園區致力維持林內生態，所以當您欣賞美景的同時，也為保護這座難得的淨土盡一份心力吧！